



La dinámica del cambio relacional. Terapia de pareja.

Fecha: sábado 12 de diciembre 10:00h a 13:00h

Precio: 10€ socios/as 15€ no socios/as

Modalidad: online (se enviará enlace de conexión)

Para realizar la inscripción envíanos el justificante de pago al correo aetfs1999@gmail.com.

Nº de cuenta

ES54 2085 4509 8903 3027 5914

Pago por Bizum - 658047185

BIO

Adrián Montesano



- ✓ Doctor en Psicología y Máster en Terapia Familiar Sistémica.
- ✓ Profesor de Psicología en la Universitat Oberta de Catalunya.
- ✓ Director del Máster en Terapia Sexual y de Pareja de la Universidad de Barcelona. Director de la especialidad de Terapia Sistémica Breve de la UOC.
- ✓ Miembro de la Sociedad Catalana de Terapia familiar, la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas y la Asociación Española de Terapia Narrativa.
- ✓ Coordinador editorial de la Revista de Psicoterapia.
- ✓ Autor de más de una veintena de artículos especializados en psicoterapia, terapia familiar y terapia de pareja.



Más info:

www.researchgate.net/profile/Adrian_Montesano

www.facebook.com/masterapiadepareja/timeline

RESUMEN CURSO

En las últimas décadas, las relaciones sexuales y amorosas han sufrido una fuerte transformación a nivel social. Por un lado, se han multiplicado las formas en las que se es posible ser pareja, acentuando la diversidad y la expresión de orientación y género. Por otro, han experimentado una creciente valorización social. Nunca antes el bienestar psicológico y la vida familiar habían dependido tanto del bienestar relacional de las parejas. Estos dos factores han contribuido a que la demanda de psicoterapeutas y terapeutas familiares especializados en el área de las relaciones de pareja haya crecido de forma notable. En efecto, la terapia sexual y de pareja ha experimentado una **creciente demanda social**. La mayoría de los psicoterapeutas y terapeutas familiares la ejercen en algún momento de su trayectoria profesional y muchos de ellos la practican regularmente. Sin embargo, es una de las **modalidades de terapia más difíciles que existen y con altos índices de fracaso**. La complejidad de variables involucradas, las elevadas dosis de tensión y los múltiples componentes de la alianza terapéutica, imponen un ritmo trepidante no apto para terapeutas sin formación específica. Así pues, los psicoterapeutas que quiera atender parejas de forma efectiva necesitan **incorporar nuevos mapas de intervención diferentes a los usados en intervención individual o familiar**.

En este curso, se presenta un **modelo sobre la dinámica del cambio relacional** en terapia de pareja basado en los nuevos avances sobre una de las piedras angulares de la terapia sistémica: **los patrones de interacción interpersonal**. Los asistentes podrán conocer una tipología específica de dinámicas relacionales (teoría), así como las herramientas de formulación de caso e intervención (técnicas) que favorecen el desarrollo de innovaciones relacionales y la consecución del cambio relacional significativo.